



# Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

## Zeitplan zum 6. Läufer- und Werfertag am 17.09.2011

Zeit	Schi D	Sch D	Schi C	Sch C	Schi B	Sch B	Schi A	Sch A	wJB+A	mJB+A	Frauen und AK	Männer und AK	Zeit
12:00	50 m		Ball 1	Ball 1	Kugel 1	Kugel 1	Diskus	Diskus					12:00
12:05		50 m											12:05
12:30	Ball 1	Ball 1	50 m										12:30
12:35				50 m									12:35
12:45					Speer	Speer	Speer	Speer					12:45
13:00	800 m		800 m										13:00
13:15		1000 m		1000 m									13:15
13:30					Diskus	Diskus	Kugel 1	Kugel 1					13:30
14:00					75m								14:00
14:05						75m							14:05
14:15							100 m		100m		100m		14:15
14:30								100 m		100m		100m	14:30
14:45					800m		800 m		800m		800m		14:45
15:00										800m		800m	15:00
15:15						1000 m		1000 m					15:15
15:30									5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	15:30
15:45									Kugel 2	Speer	Kugel 2	Speer	15:45
16:30									Diskus	Kugel 1	Diskus	Kugel 1	16:30
17:15									Speer	Diskus	Speer	Diskus	17:15

Zeitplanänderungen möglich!