



## Westdeutsche Schülermeisterschaften (M/W15) 2011

Recklinghausen

17.07.2011	Stadion Hohenhorst, Am Stadion 1, 45659 Recklinghausen
	Meldeschluss: 04.07.2011

**Wettbewerbe und Mindestleistungen:**

Wettbewerb	M 15	W 15
100 m	12,40	13,40
300 m	39,00	44,00
800 m		2:28.20
1000 m	2:52.20	
2000 m		7:30.20
3000 m	10:20.20	
80 m Hürden	12,90	13,20
300 m Hürden	46,80	50,00
4 x 100 m	49,20	54,20
Hoch	1,65	1,54
Stab	2,80	2,40
Weit	5,80	5,10
Drei	10,50	9,50
Kugel	12,80	10,50
Diskus	37,00	27,00
Hammer	22,00	20,00
Speer	41,00	30,00

## Sprunghöhen:

Disziplin	Klasse	Sprunghöhen	Steigerungshöhe
Hoch	M 15	1,55 – 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
Hoch	W 15	1,44 – 1,54 je 5 cm	weiter je 3 cm
Stab	M 15	2,40 – 2,80 je 20 cm	weiter je 10 cm
Stab	W 15	2,00 – 2,40 je 20 cm	weiter je 10 cm

**Teilnahmeberechtigung:**

Schüler/innen M und W 14 sind **nur in den Staffeln** teilnahmeberechtigt.

**Wettkampfstätten:**

Es stehen Dreisprungbalken bei 9 und 11 m zur Verfügung (der Bereich 7m wird abgeklebt). Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken die/der Athlet/in springen wird:  
M 15: 9 m / 11 m      W 15: 7 m / 9 m

<b>Startunterlagen:</b>	Ab 8:30 Uhr
<b>Organisationsbeiträge:</b>	<b>Die Organisationsbeiträge sind bei Meisterschaften, die <u>nicht im eigenen Landesverband stattfinden in bar bzw. per Scheck zu zahlen!</u></b>
<b>Umkleidemöglichkeiten:</b>	Im Stadion
<b>Stellplatz u. Wettkampfbüro:</b>	Im Stadion
<b>Anreisehinweise:</b>	A 2, Abfahrt Nr.9, Recklinghausen- <b>Süd</b> , rechts und Beschilderung folgen. A 43, aus Richtung Münster Abfahrt Nr.11, Recklinghausen, rechts und Beschilderung folgen. A 43 aus Richtung Wuppertal Abfahrt Nr.13 Recklinghausen-Hochlarmark, links, dann 2. Ampel rechts in Westfalenstr./Friedrich-Ebert-Straße, Beschilderung folgen.
<b>Telefon:</b>	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: <b>0175 – 88 61 761</b>



## Westdeutsche Schülermeisterschaften (M/W15) 2011

Recklinghausen

## Zeitplan 17. Juli 2011

Uhrzeit	M15	W15	Uhrzeit
10:30	Stab Drei	80H V	10:30
	Diskus	Kugel	
11:00	80H V	Hoch	11:00
11:20		800m ZE	11:20
11:35	1000m ZE		11:35
11:50		80H Z	11:50
12:00	Kugel	Drei	12:00
12:05	80H Z		12:05
12:10		Diskus	12:10
12:20		300m ZE	12:20
12:30	300m ZE		12:30
12:50		80H E	12:50
13:00	80H E		13:00
13:05		100m V	13:05
13:15		Weit	13:15
13:30	100m V		13:30
13:45	Hammer (Nebenplatz)	Stab Speer	13:45
14:00	Hoch		14:00
14:05		100m Z	14:05
14:30	100m Z		14:30
14:45	300H ZE	Hammer (Nebenplatz)	14:45
15:00	Weit	300H ZE	15:00
15:10		100m E	15:10
15:15	Speer		15:15
15:30	100m E		15:30
15:35		2000m ZE	15:35
15:50	3000m ZE		15:50
16:10		4x100m ZE	16:10
16:40	4x100m ZE		16:40